

Foglalkozási napló

a 20___ /20___ . tanévre

Kozmetikus

(OKJ száma: 54 815 02)

szakma gyakorlati oktatásához

13. évfolyam

A napló vezetéséért felelős: _____

A napló megnyitásának dátuma: _____

A napló lezárásának dátuma: _____

HALADÁSI NAPLÓ

Foglalkozás			Tantárgy megnevezése, tartalma	Jelen van (fő)	Hiányzik (fő)	Aláírás
Hét	Dátum	Óra				
11720-16 Kozmetikus szakmai gyakorlat						
576			Kozmetikus szakmai gyakorlat			
32			Bevezetés a kozmetika világába			
		8	Munka- és balesetvédelem, munkaruha, védőfelszerelés, hulladékkezelés Munkanapló vezetésének szabályai Elsősegély-nyújtás, személyes higiénia és az üzlet higiénijája Fertőtlenítés: eszköz-, helyiség-, felület-, bőr-, textíliák fertőtlenítése			
		8	A különböző munkafolyamatokhoz szükséges eszközök megismerése Alapvető kommunikációs ismeretek és szabályok a kozmetikus szalonban: telefonos és szalon etikett, kommunikáció a kozmetikában, szituációs gyakorlatok különböző kommunikációs helyzetekre			
		8	Vendégtípusok, személyiség típusok Információkérés a szolgáltatás sajátosságainak figyelembe vételével Vendégfogadás: a vendég beöltöztetése a kezeléshez, a környezet előkészítése a zavartalan munkavégzéshez. Etikai kódex a kozmetikában			
		8	A kozmetikus feladatai, hatásköre, kööttség nélkül, kööttséggel, szakmai tanfolyamok után végezhető feladatok A hatáskör túllépés veszélyei			
163			Kendőzés, szemöldökigazítás			
		8	Színelméleti ismeretek gyakorlati alkalmazása			
		8	A bőr előkészítése smink-készítéshez			
		8	A kendőzés alaplépései, eszközei, anyagai, felhasználásuk helyes sorrendje			
		8	Arctípusok: kerek, ovális, hosszúkás, szív, egyéb			
		8	Az arc alkati sajátosságai és korrigálásuk			
		8	Évszakok szerinti vendégtípusok			
		8	Évszakok szerinti vendégtípusok			
		8	Hideg és meleg színek fontossága, ezek keverésének helyes aránya			

		8	Hideg és meleg színek fontossága, ezek keverésének helyes aránya			
		8	Sötét és világos tónusok, fényes és matt színek optikai hatásának alkalmazása			
		8	Alapozók és korrektorok használata az arc hibáinak korrigálásában			
		8	Szemek és száj állása, formája és ezek figyelembe vételével történő smink kialakítása			
		8	Szemek és száj állása, formája és ezek figyelembe vételével történő smink kialakítása			
		8	A szemöldök ívek fajtái, rajzolása különböző eszközökkel			
		8	Szemöldökforma korrigálása smink-technikai eszközökkel			
		8	Szemöldökforma korrigálása smink-technikai eszközökkel			
		8	A pirosítók fajtái, felhelyezésének szabályai és gyakorlati alkalmazásuk			
		8	Nappali smink készítése			
		8	Nappali smink készítése			
		8	Nappali smink készítése			
		3	Nappali smink készítése			
		108	Szőrnövési rendellenességek kezelése			
		8	Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez			
		8	Diagnózis készítése a szőrnövési rendellenességek kezeléséhez			
		8	Szőrnövési rendellenességek elő-, és utókezelése			
		8	Szőrnövési rendellenességek elő-, és utókezelése			
		8	Szőrnövési rendellenességek elő-, és utókezelése			
		8	Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon			
		8	Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon			
		8	Szőrnövési rendellenességek kezelése: csipeszeléssel és gyantázással minden testtájon			

		8	Szörtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra			
		8	Szörtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra			
		8	Szörtelenítés utókezelése, tanácsadás otthoni ápolásra			
		8	Szörnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel			
		8	Szörnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel			
		4	Szörnövési rendellenességek kezelése szőkítéssel			
		108	Masszázs, testmasszázs			
		8	A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása			
		8	A kéz előkészítése masszázshoz, a masszázs szabályai, erőssége, ritmusa, a klasszikus iskola masszázs fogásai, masszázsfogások gyakorlása			
		8	A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása			
		8	A kezelendő bőrfelület letisztítása, tonizálása			
		8	Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából			
		8	Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából			
		8	Alap-bőrtípusok, jelentőségük a masszázs szempontjából			
		8	A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása Alap-testmasszázs fogásai			
		8	A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása Alap-testmasszázs fogásai			
		8	A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása Alap-testmasszázs fogásai			
		8	A bőrtípusnak megfelelő masszázskrém kiválasztása Alap-testmasszázs fogásai			
		8	Egyéb masszázsfajták a kozmetikában			
		8	Egyéb masszázsfajták a kozmetikában			
		4	Egyéb masszázsfajták a kozmetikában			
		88	Diagnosztizálás, bőrtípusok jellemzése			

		8	Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek			
		8	Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek			
		8	Diagnosztizálás objektív és szubjektív tünetek alapján, (a bőr színe, fénye, tapintása, rugalmassága, pórusai, komedói, egyéb: ráncok, értágulatok stb.) faggyútermelés, szaruképzés, hidratáció, izomtónus, keringési-, pigment-, szőrnövési rendellenességek			
		8	Név szerinti diagnosztizáló lap/vendéghártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel			
		8	Név szerinti diagnosztizáló lap/vendéghártya készítése: személyes adatok, elérhetőségek, előzetes kórkép megállapítása kikérdezéssel			
		8	Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése			
		8	Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése			
		8	Kezelhető és nem kezelhető elváltozások felismerése			
		8	Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok			
		8	Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok			
		8	Alap-bőrtípusok jellemzése: normál, szeborreás, alipikus, dehidratált bőrtípusok			
		77	Elemi elváltozások, kozmetikai rendellenességek, szövetszaporulatok			
		8	Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési			
		8	Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési			
		8	Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési			
		8	Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési			
		8	Rendellenességek felismerése és jellemzésük: szaruképzési, pigment, verejték, keringési, faggyú, hidratáció, szőrnövési			
		8	Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás			
		8	Hajrendellenességek felismerése és tanácsadás			
		8	Szervrendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése			

		8	Szervendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése			
		5	Szervendszerek zavarai által keletkező kozmetikai hibák felismerése			
		90	Laboratóriumi gyakorlat	/		
		40	Folyékony kozmetikumok	/		
		8	Laboratóriumi alapismeretek, munka- és balesetvédelem			
		8	Kozmetikában használatos oldatok készítése. Oldatok tulajdonságainak vizsgálata			
		8	Kémhatás, pH, pH mérés. Kozmetikai alapanyagok vizsgálata			
		8	Kémhatás, pH, pH mérés. Kozmetikai alapanyagok vizsgálata			
		8	Folyékony kozmetikumok készítése: arcvizek, arcszeszek, rázókeverékek, zselék stb.			
		26	Kozmetikai emulziók	/		
		8	Emulziók készítése, vizsgálata			
		8	Emulziók készítése, vizsgálata			
		8	Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek			
		4	Száraz krémek, zsíros krémek, hatóanyagos krémek			
		24	Pakolások, paszták	/		
		8	Szuszpenziók, paszták, pakolások, folyékony alapozók készítése, vizsgálata. Porkeverékek készítése, vizsgálata			
		8	Krémek, pakolások, folyékony kozmetikumok készítése, vizsgálata, receptjeik megismerése. Receptfelismerés gyakorlása			
		8	Organikus, natúr, bio kozmetikumok jellemzői, a rájuk vonatkozó szabályozások, minősítési szervezetek, előnyeik, hátrányaik			
		160	ÖSSZEFÜGGŐ SZAKMAI GYAKORLAT	/		

	8	Nappali, délutáni és alkalmi sminkek készítése különböző technikákkal	/		
	8	Nappali, délutáni és alkalmi sminkek készítése különböző technikákkal			
	8	Nappali, délutáni és alkalmi sminkek készítése különböző technikákkal			
	8	Nappali, délutáni és alkalmi sminkek készítése különböző technikákkal	/		
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően			
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően	/		
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően			
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően			
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően			
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően			
	8	Összefüggő iskolamasszázs alkalmazása bőrtípusnak megfelelően			
	8	Különböző testmasszázs technikák alkalmazása			
	8	Különböző testmasszázs technikák alkalmazása			
	8	Különböző testmasszázs technikák alkalmazása			
	8	Szőrnövesi rendellenességek kezelése gyantázással, szőkítéssel és egyéb technológiákkal: cukorpaszta, mézemulzió, stb.			
	8	Szőrnövesi rendellenességek kezelése gyantázással, szőkítéssel és egyéb technológiákkal: cukorpaszta, mézemulzió, stb.			
	8	Szőrnövesi rendellenességek kezelése gyantázással, szőkítéssel és egyéb technológiákkal: cukorpaszta, mézemulzió, stb.			
	8	Diagnosztizálás, alap-bőrtípusok jellemzése”			
	8	Diagnosztizálás, alap-bőrtípusok jellemzése”			
	8	Diagnosztizálás, alap-bőrtípusok jellemzése”			
	8	Diagnosztizálás, alap-bőrtípusok jellemzése”			